PATIENTE VERTRIEDUNG ASBL

ARZTBESUCH

Tipps VOR dem Arztbesuch

- Schreiben Sie sich Ihre Fragen vor dem Arztbesuch auf und nehmen Sie diese mit zum Termin.
- Bringen Sie einen aktuellen Medikamentenplan oder alle aktuellen Medikamente, die Sie gerade einnehmen, mit.
- Denken Sie auch an Nahrungsergänzungsmittel und freiverkäufliche Arzneimittel aus Apotheke und Reformhaus.
- Nehmen Sie Befunde anderer Ärzte, Laborergebnisse, Röntgen-, Ultraschall- und MRT-Bilder sowie Entlassungsbriefe mit.
- Denken Sie auch an Ihre Gesundheitspässe, zum Beispiel Allergiepass, Impfpass, Mutterpass, Schlaganfall-Pass, Implantate-Pass.
- Nehmen Sie bei Bedarf eine Person Ihres Vertrauens als Unterstützung mit.

Notizen

Tipps BEIM Arztbesuch

- Berichten Sie über den Anlass Ihres Arztbesuches.
- Auch scheinbar Unwichtiges kann wichtig sein.
- Sprechen Sie beispielsweise auch über Allergien, Unverträglichkeiten, Schwangerschaft, Arzneimittelnebenwirkungen.
- Lassen Sie sich Untersuchungsergebnisse und Behandlungsvorschläge vom Arzt erläutern und gegebenenfalls ausdrucken.
- Manchmal ist weniger mehr: Beachten Sie, dass mehr Untersuchung und mehr Behandlung nicht immer besser sind.
- Lassen Sie sich einen Medikamentenplan mit genauen Angaben zur Einnahme geben, zum Beispiel Medikamentenname und Stärke, Darreichungsform, Dosierung, Einnahmezeit (ab wann, Tageszeit, vor/während/nach dem Essen), Dosierung, Dauer der Einnahme, Lagerung des Medikaments.
- Fragen Sie nach Risiken, Neben- und Wechselwirkungen und ob Sie gegebenenfalls Medikamente weglassen können.
- Fragen Sie, was Sie selbst tun können, um die Behandlung zu unterstützen.
- Nehmen Sie sich zum Lesen von Aufklärungsbogen Zeit, fragen Sie gezielt nach Risiken und unterschreiben Sie erst, wenn Sie den Inhalt verstanden haben.
- Achten Sie auf Hygienemaßnahmen der Praxis und die Möglichkeit zur Händedesinfektion. Sprechen Sie bei Bedarf das Personal darauf an.
- Wiederholen Sie Hinweise und Empfehlungen des Arztes, um sicher zu gehen, dass Sie diese richtig verstanden haben. Machen Sie sich gegebenenfalls Notizen.
- Achten Sie darauf, nicht verwechselt zu werden. Bestätigen Sie, beispielsweise vor einer Blutentnahme, Ihre Identität mit Namen und Geburtsdatum.
- Fragen Sie bei Unklarheiten, Unverständnis oder Ängsten nach.

Notizen

Tipps NACH dem Arztbesuch

- Achten Sie auf die Herausgabe der richtigen Medikamente in Ihrer Apotheke und fragen Sie im Zweifel beim Apotheker nach.
- Halten Sie sich genau an die Vorgaben zur Einnahme der Medikamente und zur Anwendung der Hilfsmittel (beispielsweise Bandagen oder Stoma- und Inkontinenzartikel).
- Beobachten Sie sich selbst. Melden Sie sich in der Praxis, um über Veränderungen zu berichten.
- Fragen Sie in der Praxis nach, wenn eine Untersuchung durchgeführt wurde und Sie das Ergebnis, beispielsweise Laborbefunde, noch nicht erhalten haben.
- Besprechen Sie wichtige Entscheidungen auch mit Ihren Angehörigen und Ihnen nahestehenden Menschen.
- Wenn Sie unsicher sind, holen Sie eine zweite Meinung ein.

Notizen

PATIENTE VERTRIEDUNG ASBL

VISITE MÉDICALE
ARZTBESUCH

VISITE MÉDICALE

Quelques astuces AVANT la visite médicale

- Notez vos questions avant la visite médicale et prenez-les avec vous.
- Apportez aussi votre traitement actuel ou tous les médicaments que vous prenez actuellement.
- Pensez aussi à noter les compléments alimentaires et médicaments en vente libre achetés en pharmacie ou en magasin de produits diététiques.
- Apportez les résultats d'autres médecins, analyses de laboratoire, radiographies, échographies et images d'IRM.
- Pensez aussi à vos carnets de santé, tels que passeport d'allergies, carnet de vaccination, carnet de maternité, carnet de suivi d'AVC, carnet implantaire.
- Si besoin, emmenez une personne de confiance pour vous assister.

Notes

Quelques astuces LORS de la visite médicale

- Communiquez le motif de votre visite médicale.
- Même des choses qui vous semblent insignifiantes peuvent être importantes.
- Parlez par exemple également de vos allergies, intolérances, grossesses, effets secondaires dus aux médicaments.
- Demandez à ce que le médecin vous explique les résultats des examens et les propositions de traitement et demandez éventuellement qu'on vous les imprime.
- Parfois le mieux est l'ennemi du bien : pensez que ce n'est pas toujours mieux de faire plus d'examens et de suivre plus de traitements.
- Demandez un traitement médicamenteux avec des indications précises pour la prise. Par exemple : le nom du médicament et sa puissance, forme posologique, dosage, heure de prise (à partir de quand, période du jour, avant/pendant/après le repas), durée de la prise, conservation/stockage du médicament.
- Demandez s'il existe des risques, des effets secondaires ou des interactions et si vous pouvez éventuellement abandonner certains médicaments.
- Demandez ce que vous pouvez faire vous-même afin de renforcer le traitement.
- Prenez votre temps pour lire la brochure informative, demandez expressément s'il y a des risques et ne signez que si vous en avez compris le contenu.
- Respectez les mesures d'hygiène dans le cabinet et la possibilité de vous désinfecter les mains. Si nécessaire, parlez-en au personnel.
- Répétez les conseils et recommandations du médecin afin d'être certain de les avoir bien compris. Prenez éventuellement des notes.
- Veillez à éviter toute confusion. Confirmez, avant une analyse de sang par exemple, votre identité avec nom et date de naissance.
- En cas d'incertitude, de malentendu ou de crainte, posez des questions.

Astuces APRÈS la visite médicale

- Veillez à ce que l'on vous donne les bons médicaments dans votre pharmacie et, en cas de doute, demandez au pharmacien.
- Suivez précisément les directives pour la prise des médicaments et pour l'utilisation des dispositifs médicaux (par exemple les bandages ou matériel pour stomie et incontinence).
- Observez-vous vous-même. Contactez le cabinet pour communiquer tout changement.
- Informez-vous auprès du cabinet si un examen a été fait et que vous n'avez pas encore reçu les résultats.
- Discutez aussi des décisions importantes avec les membres de votre famille et les personnes proches.
- Si vous avez un doute, demandez un second avis.

Notes

KONTAKT / CONTACT / CONTACT

DËNSCHDE - MËTTWOCH - DONNESCHDEG
DIENSTAG - MITTWOCH – DONNERSTAG
MARDI – MERCREDI – JEUDI
THUESDAY – WEDNESDAY - THURSDAY

09.00 - 11.30 14.00 - 16.00

Patiente Vertriedung ASBL

1B, rue Thomas Edison
L-1445 Strassen

Tel +352 49 14 57-1
Fax +352 49 14 58

info@patientevertriedung.lu
patientevertriedung.lu
twitter.com/droitspatients
facebook.com/patientevertriedung/